



کتاب هنگام استرس چه کنیم؟ راهنمای تصویری

راس هریس، مهدیه صالحی (مترجم)، سعیده شیردل (مترجم)، درسا مظاهری اسدی (مترجم)، سیدوحید شریعت (زیرنظر)

ناشر: آرویج ایرانیان
تاریخ نشر: آذر 1399
تعداد صفحه: 128
شابک: 978-964-504-395-5
قطع کتاب: وزیری
نوع جلد: شومیز
وزن: 202 گرم

برای کسب اطلاعات بیشتر درخصوص هنگام استرس چه کنیم [اینجا](#) کلیک کنید.